



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»
Н.А. Собянина



Дата 30.04.2015	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша рисовая молоч. с маслом	205	18,00	210,13
Какао с молок. сгущенным	200	59,13	154,15
Хлеб пшеничный	30	2,40	121,13
Яйцо отварное	40	14,00	62,80
ИТОГО	500	93,53	548,21
Обед			
Огурец свеж. нарезка	60	10,20	8,4
Суп картофельный с горохом	200	9,20	79,03
Мясо тушеное	50/50	63,97	136,51
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,16	263,8
Компот из сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	740	106,63	786,23

Дата 30.04.2015	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед			
Огурец свеж. нарезка	100	17,00	14,0
Суп картофельный с горохом	250	11,63	98,79
Мясо тушеное	75/75	95,22	204,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	15,60	316,56
Компот из сухофруктов	200	5,40	113,79
Хлеб рж. - пшеничный	30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	940	149,55	932,61